



za 8 – zo 9 oktober 2016

workshop door Lydia Lang sensei (7e dan)

Shuri Ryu-karate, zelfverdediging en Modern Arnis

**Kata, diervormen, trappen en nog veel meer, afgestemd op de deelnemers. Alle Shuri's (v/m, vanaf 14 jaar) zijn welkom! Je kunt ook 1 dag deelnemen.**

Plaats: Wassenaarseweg 499, Leiden

Tijden: za 11–15, zo 10–14 u.

Prijs: bij aanmelding en betaling voor/op 23–9 heel weekend € 50,-,  
1 dag € 40,-; na 23–9 weekend € 60,-, 1 dag € 50,-

Aanmelding en informatie:

[www.daidokan.nl](http://www.daidokan.nl)

[daidokan@xs4all.nl](mailto:daidokan@xs4all.nl)

